

福祉ホーム青垣園 年間行事と基準日課

年間行事

月	内容
4月	食事会(歓迎会)
5月	健康診断
8月	納涼祭・盆帰省
10月	一泊旅行
12月	忘年会・大掃除
1月	正月帰省

基準日課

	平日	休日
06:00	起床	07:00 起床 11:30 昼食 夕食まで自由時間 外出は17:00までに帰寮
06:30	整容	
07:00	朝食	
07:30	出勤	
17:00	帰寮	
17:30	夕食	夕食
18:00~21:00	自由時間(入浴・洗濯・TV等)	自由時間(入浴・洗濯・TV等)
22:00	消灯	消灯

※就労先により出勤及び帰寮時間が様々であるため、日課時間に変更あり。