

グループホームあゆみ 年間行事予定と基準日課

年間行事

	内 容
7月	バーベキュー大会
12月	クリスマス会・忘年会
1月	新年会
○誕生日会(毎月)	
○利用者の希望により特別食や外食会を実施	

基準日課表

	平 日	休 日
07:00	起床・洗面・整容	起床・洗面・整容
08:00	朝食・服薬・通所準備	朝食・服薬
09:00		
この間	日中活動事業所の利用	掃除、洗濯、余暇時間 昼食、服薬
16:00	帰所、部屋、洗濯物等の整理、入浴	余暇時間 入浴
18:00	夕食・服薬など	夕食、服薬等
19:00	入浴、洗濯、自由時間 就寝準備	入浴、洗濯、自由時間 就寝準備
21:00	消灯、就寝	消灯、就寝